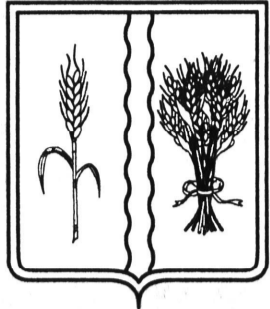


БАБЫНИНСКИЙ



ВЕСТНИК

12+

18 августа 2018 года
суббота
№ 66 (11300)



Общественно - политическая газета Бабынинского района Калужской области.
Газета основана 7 декабря 1930 года. Свободная цена.

СЕГОДНЯ – ДЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ
БАБЫНИНСКОГО РАЙОНА

ОФИЦИАЛЬНО

Примите поздравления!

Уважаемые жители Бабынинского района!

От всей души поздравляем вас с праздником!

Бабынинский район заметно преобразился за последние годы. Развитие агропромышленного сектора, промышленности, способствует пополнению бюджета, созданию новых рабочих мест и позволяет жителям уверенно смотреть в будущее.

Благодаря различным программам, а также вашему непосредственному участию в благоустройстве территорий, районный центр и сельские поселения становятся красивее и современнее. В них развивается инфраструктура, создаются комфортные условия для проживания.

В этот замечательный праздник хочется выразить вам слова благодарности за вклад в развитие всей области.

Мы искренне желаем Бабынинскому району процветания, а жителям – крепкого здоровья, благополучия в семьях, счастья!

Депутаты Законодательного Собрания
Калужской области.

Дорогие жители Бабынинского района!

От всей души поздравляем вас с 89 годовщиной со дня образования Бабынинского района!

В жизни района, как и в жизни каждого человека, дни рождения имеют особое значение. Это повод подвести итог, закрыть одну и открыть новую страницу в истории, которая обязательно должна быть ярче, полнее, интереснее и достойнее.

Красоту Бабынинского района определяют жители. Бабынинцев всегда отличало неравнодушие к проблемам района, стремление созидать на его благо.

Сегодня в очередной раз хочется сказать слова благодарности ветеранам, внесшим значительный вклад в становление и развитие района, всем, кто своим повседневным трудом способствует его развитию, активно участвует в общественной жизни, отдает ему частичку своего сердца, тепло своей души. Пусть ваша энергия, трудолюбие, творческий и интеллектуальный потенциал послужат дальнейшему процветанию нашей малой родины.

От всей души желаем всем бабынинцам крепкого здоровья, позитивного настроения, плодотворной созидательной работы, новых творческих и трудовых успехов, счастья и благополучия!

С уважением:

Глава
МР «Бабынинский район»
А.И. ЗАХАРОВ.

Глава администрации
МР «Бабынинский район»
В.В. ЯНИЧЕВ.



ЗАБОТЫ СЕЛЬСКИЕ

СВЕДЕНИЯ о ходе уборки зерновых

(По данным отдела сельского хозяйства администрации МР «Бабынинский район» по состоянию на утро 15 августа)

Первый показатель – убрано зерновых (в гектарах), второй – убрано зерновых (в процентах к плану), третий – намолочено зерна (в тоннах), четвертый – урожайность (в центнерах с гектара).

Фермеры	694	40	1354	19,5
ЗАО «Сельхозтехника»	406	95	3195	78,7
ООО «Аврора»	200	67	642	32,1
ООО «Агросна»	43	14	65	15,1
По району	1343	40	5256	39,1

В ООО «Русская земельная компания» (400 гектаров), ЗАО «Петровское» (140) и ООО «Агропуть» (60) к уборке зерновых не приступали.

Первые 3 гектара из 70 имеющихся картофеля выкопано в ООО «Русский лес». Накопано 60 тонн клубней, на круг собирают по 200 центнеров.

С. СЕРГЕЕВ.

В региональной Общественной палате
состоялся экологический «Диалог с министром»

15 августа в Доме Калужского правительства состоялась встреча министра природных ресурсов и экологии области Варвары Антохиной с представителями общественности. Мероприятие проходило в рамках проекта региональной Общественной палаты «Диалог с министром» под председательством руководителя данного представительного органа Галины Донченковой.

Варвара Антохина рассказала о национальном проекте «Экология», который разрабатывает федеральное профильное министерство в рамках исполнения майского Указа Президента Российской Федерации.

В числе целевых показателей проекта, которые необходимо достичь к 2024 году, – внедрение эффективной системы обращения с отходами, включая ликвидацию всех выявленных на 1 января 2018 г. несанкционированных свалок в границах городов; кардинальное снижение уровня загрязнения атмосферного воздуха, повышение качества питьевой воды для населения; экологическое оздоровление водных объектов и сохранение лесов.

По мнению руководителя регионального профильного министерства, найти самые эффективные пути исполнения поручений невозможно без помощи общественных экспертов. Варвара Антохина пригласила всех неравнодушных жителей области к сотрудничеству по формированию областного пакета предложений для включения в национальный проект.

Калужский агропромышленный комплекс
демонстрирует устойчивое развитие
и эффективную работу

15 августа в Доме Калужского правительства состоялась очередное заседание Общественной палаты Калужской области, в которой принял участие министр сельского хозяйства Леонид Громов.

Вместе с главой регионального аграрного ведомства представители палаты и депутаты Законодательного Собрания, участвовавшие во встрече, обсудили ряд вопросов, касающихся перспектив развития сельского хозяйства области.

В качестве приоритетных направлений регионального АПК Леонид Громов назвал молочное и мясное скотоводство, которые являются источником дохода большинства хозяйств. Кроме этого, будет продолжено развитие овощеводства, в том числе тепличного, птицеводства, свиноводства, аквакультуры, производства продукции земледелия. Уверенно смотреть в будущее калужским аграриям помогают современные технологии: «В целом обстановка стабильна, результаты нас радуют. Мы живем в зоне рискованного земледелия, но всем неблагоприятным погодным явлениям мы научились противопоставлять упорный труд и использование передовых технологий, которые помогают нам эффективно работать», – отметил министр.

Леонид Громов рассказал о роботизированном доении, росте производства молока, подчеркнув при этом, что инвестиционный портфель в АПК региона с 2006 года превысил 70 миллиардов рублей, а продовольственная безопасность обеспечена по всем основным направлениям собственного производства.

Министр также акцентировал внимание на развитии малого аграрного бизнеса. С помощью государственной поддержки за четыре года 256 калужских фермеров смогли создать успешный бизнес. Помощь им оказывается благодаря грантовым программам поддержки начинающих фермеров и семейных ферм, в рамках которых на



конкурсной основе выделяются средства на покупку и приобретение скота, роботов, реконструкцию помещений, строительство инфраструктуры и т.д.

Говоря о социальной поддержке и развитии сельских территорий, министр назвал ряд реализованных проектов. В их числе – строительство футбольного стадиона в Перемышльском районе, реконструкция Дома культуры в д. Михеево Медынского района, строительство газовой водопроводов, обустройство новых парков и скверов. «Все это дает возможность создать нормальные условия жизни на селе», – подчеркнул Леонид Громов.

В завершение министр подробно ответил на вопросы членов Общественной палаты, касающиеся работы предприятий регионального АПК, контроля качества молочной продукции, подготовки молодых специалистов.

Справочно:

Региональный проект «Диалог с министром» Общественная палата Калужской области инициировала в 2016 году. Его цель – установление контакта между государством и гражданским обществом, просвещение молодежи, привлечение органов власти к решению важных социальных проблем. Во встречах с представителями калужской общественности принимают участие руководители всех министерств области.

В Калуге состоялось публичное
обсуждение итогов реформирования контрольной
и надзорной деятельности в сфере экологии

15 августа в Доме Правительства министр природных ресурсов и экологии области Варвара Антохина приняла участие в публичном обсуждении правоприменительной практики по государственному экологическому надзору в первом полугодии 2018 года, которое прошло под председательством руководителя регионального Управления Росприроднадзора Ивана Глумова.

На заседании были приглашены специалисты, осуществляющие федеральный и региональный экологический надзор, межрайонной природоохранной прокуратуры, представители органов законодательной власти, местного самоуправления, общественных организаций и предприятий.

Подчеркивалось, что Управлением Росприроднадзора области особое внимание уделяется профилактике нарушений природоохранного законодательства: в адрес юридических лиц и индивидуальных предпринимателей в текущем году было направлено 153 предостережения о недопустимости нарушения обязательных требований (в 2017 году – 149). На совещании был проведен анализ типичных нарушений, предпринимателям были даны разъяснения, которые помогут им исправить ошибки и избежать штрафных санкций.

Особое внимание акцентировалось на соблюдении Федерального закона «Об отходах производства и потребления». В числе наиболее типичных нарушений – отсутствие у юридических лиц разрешительных документов и паспортов отходов 1-4 классов опасности, возникновение стихийных свалок. В отчетном периоде за подобные нарушения к административной ответственности привлечено 91 юридическое и должностное лицо.

Кроме того, остро стоит вопрос нормализации экологии водных объектов. По данным федерального и регионального государственного надзора наблюдается тенденция увеличения объема сбрасываемых недостаточно очищенных стоков. За отчетный период профильным министерством было рассмотрено 88 дел об административных правонарушениях, по результатам которых нарушители оштрафованы на сумму порядка полтора миллиона рублей, кроме того было вынесено 17 предупреждений. Специалисты министерства рассмотрели 462 обращения граждан по фактам нарушения природоохранного законодательства в области водопользования.

Отмечалось, что исправление существующей ситуации во многом зависит от отношения руководства предприятий и органов местного самоуправления к проблемам охраны окружающей среды. Так, например, в результате сотрудничества профильного министерства, администрации Боровского района и Обнинска, а также руководства ООО «Индустриальный парк Ворсино» удалось снизить антропогенную нагрузку на реки Страдаловка и Истья.

В завершение мероприятия специалисты профильных ведомств ответили на вопросы представителей предприятий о порядке применения природоохранного законодательства Российской Федерации и проведении проверок хозяйствующих субъектов.

Министерство внутренней политики
и массовых коммуникаций Калужской области.

Официальная информация доступна на сайте
областной администрации:
<http://www.admoblkaluga.ru/main/news/events/>

ВОСЛЕД СОБЫТИЮ

Праздник всех, кто любит спорт

В субботу, 11 августа, Россия отметила День физкультурника. Это праздник не только тренеров, учителей физкультуры, спортсменов, кто считает его своим профессиональным, но и всех, кто любит спорт – вне зависимости от профессии и возраста. Это – общенародный праздник.

Местом проведения торжеств в этот день в райцентре стал стадион. Сюда к намеченному времени стали собираться жители поселка Бабынино и его гости. В программе праздника значился велопробег, поэтому многие приехали на велосипедах. Да, конечно хотелось, чтобы людей собралось побольше, чтобы земляки были более активными, но праздник спорта состоялся, прошел он весело и интересно.

Началось все с торжественного построения участников соревнований. Над стадионом звучит Государственный гимн Российской Федерации, Российский триколор взмы-

Зарубина, Виктория Гогабашвили и Мария Успенская. Среди мужчин – Сергей Егоров, Вячеслав Якименко и Кирилл Волков.

Свои победители в жиме гири. С легкостью управилась с ней – 16 килограммов – Дарья Удовихина, которая и заняла первое место. На втором – Мария Вакула. Среди мужчин не было равных Дмитрию Кислакову, Вячеславу Якименко, Андрею Лобанову.

Класс в настольном теннисе показали Марина Данилевская и Сергей Егоров.

Все победители и призеры награждены почетными гра-



вает вверх. Право поднять флаг предоставлено победителям областных и районных соревнований – совсем юным спортсменкам – Елизавете Матросовой, Надежде Матросовой и Кристине Евтеевой. С приветственным словом к собравшимся обратился заместитель главы администрации МР «Бабынинский район» А.Е. Лобанов. Он поздравил всех с праздником, пожелал успешных соревнований и, конечно же, победы.

мотами, денежными сертификатами (по отдельным номинациям), сувенирами, медалями.

Завершился праздник спорта в райцентре футбольным матчем. Сборная команда п. Бабынино принимала гостей из п. Воротыньск. Матч получился непростой, порой эмоции зашкаливали. Но подготовка воротынцев была выше, они и победили с минимальным разрывом – 2:1.

В завершение о том, с чего начал. Жалко, что не так мно-



го пришло людей на это хорошее мероприятие. Здесь могли повлиять огороды, жара и другие факторы. Но главное, что мы все-таки приходим. И стараемся вместе отдыхать, веселиться, соревноваться.

Спасибо организаторам, прежде всего сотрудникам

Соревновательная часть, как и должно быть, началась с зарядки. Организаторы и назвали ее «На зарядку становись!». Соревнования начались.

Пока участники велопробега «наматывали» свои метры, на стадионе развернули баталии любители настольно-

го тенниса, дартса, жима гири, для малышей проходили «Веселые старты».

На каждом этапе работал свой судья. Жюри и подвело итог своей работы. Он следующий.

В дартсе среди девушек победителями стали Анжелика

ФОКа, его директору С.Н. Евтеевой, заместителю С.Н. Маркину, всем, кто помог в организации торговли, горячего чая, кто не остался равнодушным к проведению Дня физкультурника.



В дартсе среди девушек победителями стали Анжелика

ФОКа, его директору С.Н. Евтеевой, заместителю С.Н. Маркину, всем, кто помог в организации торговли, горячего чая, кто не остался равнодушным к проведению Дня физкультурника.

С. НЕФЕДОВ, фото автора.

Движение в спорте, движение в жизни

Каждый год во вторую субботу последнего месяца лета в нашей стране отмечается День физкультурника. 11 августа отметили этот праздник и в Воротынске. Погожим солнечным утром на площадке возле ФОКа собрались все желающие поучаствовать в различных спортивных мероприятиях и поболеть за соревнующихся. Всех собравшихся поприветствовал начальник отдела по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике администрации МР «Бабынинский район» Сергей Сергеевич Якушин и заведующий филиалом МБОУ ДО ДЮСШ Бабынинского района Ирина Александровна Елкина.



День выдался жарким, но сила и выдержка всех любителей спорта сделала его незабываемо ярким, веселым и спортивным.

Сегодня стоит особенно отметить и выразить слова признательности землякам, кто трудится в сфере спорта, тем родителям, кто прививает своим детям привычку вести здоровый образ жизни, жителям поселка, подающим пример для подражания активным участием в спортивных мероприятиях. Здоровья вам крепкого, новых ярких побед, реализации намеченных планов!

Е. КАЛИНИЧЕНКО.
Фото автора.



– На зарядку становись! – бойко сказала тренер–преподаватель детской юношеской спортивной школы Бабынинского района филиала п. Воротынск Л.Г. Рябчикова. И взрослые, и дети под музыкальное сопровождение дружно и весело делали зарядку-разминку.

Впервые в рамках соревнований, посвященных Дню физкультурника, состоялся велопробег. По маршруту от здания ФОКа по ул. Школьной, ул. Лесной, пер. Лесному, ул. Березовой участники бодро крутили педали. В велопробеге участвовали всей семьей. С веселым задором прокатились по улочкам поселка семья Якушиных. Сергей Николаевич и Инна Вячеславовна показали хорошие результаты и пример того что спорт – это замечательная возможность для семьи провести день с пользой для здоровья.

Л. Г. Рябчикова для детей и их родителей провела веселые старты. Все разделились на две команды. Соревнования были очень задорными и веселыми. Победила дружба, и все участники получили сладкие призы, которые предоставил магазин «Конфета Нямка» ИП Р.А. Царев.

В это время в здании ФОКа проходили соревнования по волейболу. Соревновались команды Воротынск-2, Воротынск-1 и команда п. Бабынино. Команды показали высокие результаты. Победителем соревнований стала команда Воротынск-2. Команде из п. Бабынино досталось второе место, а команда Воротынск-1 на третьем месте. Победителям вручили памятные призы.

В завершении мероприятий прошли соревнования по армрестлингу. В них среди юношей победителем стал Станислав Хапков, среди девушек победу одержала Ольга Коновалова. Победителям вручили памятные кубки и медали, магазин «Автозапчасти» п. Воротынск предоставил призерам сертификаты на покупку товаров.



Что нового?

Очередная встреча с заведующей отделом социальной защиты населения администрации Бабынинского района Валентиной Анатольевной Ваничевой – повторение пройденного и ознакомление с новым. И начинаем разговор, как правило, с темы детства и материнства.

– У нас более 19 видов пособий, как федеральных, так и региональных получают семьи, имеющие детей. Есть пособия, привязанные к доходу семьи в соотношении к прожиточному минимуму, есть пособия семьям, которые назначаются без учета дохода. Сегодня хочу обратить внимание читателей на новое пособие, которое начали выплачивать с января этого года – ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка, – начинает нашу беседу Валентина Анатольевна, листая стопку подготовленных для беседы документов.

– Сумма выплаты равна прожиточному минимуму, установленному в субъекте Российской Федерации. И те семьи, в которых родились (усыновлены) первые дети, а доход ниже величины прожиточного минимума должны обязательно обратиться к нам, чтобы мы могли уточнить, имеют ли они право на получение данного пособия.

Далее: в этом году несколько изменилась форма бланка удостоверения многодетной семьи. В соответствии с внесенными в региональный Закон «О статусе многодетной семьи в Калужской области и мерах ее социальной поддержки» изменениями, тем родителям, которые имеют трех и более детей и статус многодетной семьи, будет выдаваться справка родителя многодетной семьи. Получит ее каждый из родителей многодетной семьи при регистрации в органах социальной защиты населения. Семьи, как и прежде, предоставляют ряд документов, и мы выдаем справку (бывшее удостоверение).

Напомню, что детские пособия выплачиваются по достижении ребенком 18 лет. Ближизит очередной учебный год. Если ваш ребенок окончил школу и поступил в какое-либо учебное заведение на очное отделение, то ежемесячное пособие продолжает выплачиваться до 23 лет. В данном случае учащийся должен предоставить в ОСЗН справку из учебного заведения.

Мы не раз информировали граждан о том, что сейчас совсем не обязательно тратить время, силы и средства на то, чтобы приехать к нам в отдел за каким-либо уточнением, оформлением госуслуг: все это легко и быстро можно сделать в электронном виде. Принят перечень государственных услуг, которые мы можем принять в форме электронного обращения через портал госуслуг. Пользуясь случаем еще раз уточняю данный перечень:

- назначение и выплата ежемесячной денежной выплаты ветеранам труда, лицам, проработавшим в тылу в период с 22 июня 1941 года по 9 мая 1945 года не менее шести месяцев, исключая период работы на временно оккупированных территориях СССР, либо награжденным орденами и медалями СССР за самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны;

- назначение и выплата ежемесячного пособия на ребенка, в том числе:
 - ежемесячного пособия на ребенка;
 - пособия на детей одиноких матерей;
 - пособия на детей родителей, уклоняющихся от уплаты алиментов;
 - пособия на детей военнослужащих по призыву;
 - пособия на детей-инвалидов;

- пособия на детей, один из родителей которых, входящий в состав семьи, является инвалидом;
- пособие на второго и последующих детей в возрасте от 1,5 до 3 лет.

- назначение и выплата ежемесячной денежной выплаты реабилитированным лицам и лицам, признанным пострадавшими от политических репрессий;

- назначение и выплата единовременной социальной помощи супружеским парам

- в связи с юбилеями совместной жизни;
- назначение и выплата ежемесячного пособия многодетным семьям, имеющим четырех и более детей.

Следующий вопрос, к которому хочу вернуться, – продолжила Валентина Анатольевна, – возмещение расходов при оплате капремонта гражданам, достигшим 70 и 80-летнего возраста.

В Законе сказано, что граждане, которым исполнилось 70 лет, имеют право на 50% возмещение оплаты за капремонт. Граждане 80-летнего возраста имеют право на 100% возмещение данной суммы. Но и одни и другие – при определенных условиях.

Приведу наглядный пример: в квартире площадью 45 кв.м проживает 80-летний одинокий человек. В Порядке к Закону оговорено, что он может получить 100% возмещение лишь за определенное данным Порядком количество кв. метров (42 кв.м), а за остальную площадь возврат не начисляется.

Более того, многие граждане говорят, что вообще не получают возмещение расходов. В чем дело? Вернемся к Порядку: в нем оговорено кто может получать компенсацию. Это:

- неработающие граждане пенсионного возраста, которые проживают в квартире одни или совместно с другими неработающими пенсионерами;

- жилье, в котором проживает претендующий на компенсацию неработающий пенсионер должно принадлежать ему;

- если в квартире с таким (такими) пенсионером зарегистрирован хотя бы один трудоспособный гражданин, то право на компенсацию теряется.

Еще один вопрос, к которому следует вернуться: присвоение звания «Ветеран труда». Те граждане, кто уже имеют федеральные награды: перечень необходимых грамот, медалей и орденов сохраняется, но сейчас его сократили. Каждым отраслевым министерством отмечена та награда федерального уровня, которая дает право на присвоение звания «Ветеран труда». Кроме того есть еще одно уточнение: в данной отрасли надо проработать не менее 15 лет.

Что касается звания «Ветеран труда» регионального уровня, то здесь изменений нет. Лишь напомню, что одним из условий является стаж работы: для мужчин – 40 лет, для женщин – 35 лет.

Кстати, когда вы оформите звание и должны будете получать ежемесячную выплату, то ее тоже можно будет оформить в электронной форме через портал госуслуг.

По поводу льгот на жилищно-коммунальные услуги: здесь изменений нет. Но хочу напомнить, что помимо данных мер социальной поддержки каждый может проверить себя и узнать, имеет ли он право на получение субсидии за оплату коммунальных услуг. Одно на другое не влияет, и если у вас очень маленькие пенсия или доход, вы можете получать и социальную поддержку. Конкретных критериев «можно» – «нельзя» в данном случае нет, просто надо прийти к нам с рядом документов и произвести определенные расчеты.

Продолжает работать Центр помощи пенсионерам: обращайтесь, и вам помогут сделать мелкий ремонт, окосить или вспахать участок.

Обращайтесь в ОСЗН! Специалисты всегда рады и готовы помочь. Наши телефоны: 2-15-07; 2-23-31; 2-19-16. И не забывайте, что теперь задавать вопросы и решать многие задачи можно в электронной форме через портал госуслуг. Ждем ваших обращений!

Записала Л. ЕГОРОВА.

В гостях у друзей

11 августа в селе Корекозово Перемышльского района в помещении библиотеки прошла презентация книги стихов молодой поэтессы Елены Злыгостевой из поэтического клуба «Современник», действующего при библиотеке. Книга называется «Контраст». На мероприятии были приглашены члены Бабынинского литературно-поэтического клуба «Струны души».



Два творческих коллектива связывает теплая дружба: ездят в гости друг к другу, вместе отмечают важные для коллективов события.

В этом году у Елены Злыгостевой в жизни произошли три важных события: ей исполнилось 30 лет, она стала мамой и свет увидела ее первая книга стихов.

Встреча прошла душевно и весело: читали стихи, пели песни, делились планами и рассказывали смешные истории, связанные с творчеством.

Прощаясь, запланировали очередную встречу в Бабынино уже в ближайшее время.

Наш корр.

ПРАЗДНИКИ

Народный праздник у монастыря

В течение последних семи лет проходит Крестный ход, посвященный памяти Великого Стояния на Угре. Он начинается от Спасо-Воротынского монастыря до Поклонного Креста на берегу реки Угры. В этом году он состоялся 12 августа.



По возвращении у стен монастыря состоялось народное гуляние и чаепитие. Возобновляя традиции народных гуляний, прихожане и гости пришли на праздник в народных костюмах.

В программе праздника принял участие ансамбль «Рябинушка» Дворца культуры «Юность» поселка Воротынский. Сотрудники администрации ГП «Поселок Воротынский»

Зинаида Николаевна Лисицина и Екатерина Михайловна Салманова, библиотекарь муниципальной библиотеки Елена Леонидовна Токарева и руководитель краеведческого музея школы №2 им. И.С. Унковского Тамара Васильевна Изотова играли с детьми в народные игры, водили хороводы, участвовали в перетягивании каната. Для проведения игровой программы призы были выделены администрацией ГП «Поселок Воротынский» во главе с С.Н. Якушиным.

Наш корр.



Работа

ДРСУ АО «КАЛУГАВТОДОР» №3 **требуются:** водители категории «В», «С», «Е», **машинисты:** экскаватора, погрузчика, бульдозера, автогрейdera (возможно обучение за счет предприятия).
Телефон: 8 (48451) 5-12-49.



В ТОРГОВЫЙ ДОМ «ЕЛЕНА» требуются:
бухгалтер;
продавец-кассир (график 2/2);
водитель-экспедитор.
Зарплата от 20 до 30 тысяч рублей.
Полный соцпакет.
Запись на собеседование:
8-903-817-09-10.

Недвижимость

ПРОДАЕТСЯ двухкомнатная квартира со всеми удобствами (пос. Бабынино). Телефон: 8-910-910-83-21.

ПРОДАЕТСЯ однокомнатная квартира в пос. Бабынино. Телефон: 8-961-125-47-12.

ПРОДАЕТСЯ 1/2 дома в с. Бабынино. Площадь 100 кв.м., участок 6 соток. Частично удобства. Стройматериалы оставлю. Телефон: 8-905-640-86-34, Ольга.

Разное

Наш сайт: vitoplast.rf

ОКНА И ДВЕРИ установка по ГОСТУ
• ПВХ и алюминий • Остекление и отделка балконов • Стальные двери
АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА • ЖАЛЮЗИ И РОЛЬСТАВНИ

Тел: +7 919 037 43 10. г. Бабынино, ул. Ленина, д.13а

Найдете дешевле – снизим цену!

ООО МИР КРОВЛЯ
предлагает: металлочерепица, профлист, сайдинг, водосточная система.
Замер, расчет и выезд специалиста бесплатно.
Монтаж! Доставка! Пенсионерам скидка!
Телефон: 8-960-514-43-21.

СПИЛОВКА деревьев (любой сложности).
Телефон: 8-920-617-60-60.

ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ЗЕМЛЯ, НАВОЗ.
Телефон: 8-920-872-42-02.

РЕАЛИЗУЕМ КУР-НЕСУШЕК. Бесплатная доставка.
Телефон: 8-960-446-86-26.

ПРОВЕДЕНИЕ ТОРЖЕСТВЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
Предоставляем закрытые помещения до 40 человек, открытые до 60. (Мещовский район, с. Никольское).
Телефон: 8-920-614-14-68.

ВСЕ ВИДЫ КАДАСТРОВЫХ РАБОТ
Оформление земельных участков, выдел паев, объектов капитального строительства, вынос границ на местности.
Минимальные сроки исполнения, работа по договорам.
Телефон специалиста по Бабынинскому району: 8-980-514-07-77.
Телефон руководителя организации: 8-910-864-47-67.
Адрес: п. Бабынино, ул. Ленина, д.10 (на 1 этаже здания РАЙПО)

ГАРАЖИ 7 размеров от 19 000. 8-960-54-99-777.

✓ **ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ**
✓ **ИНОМАРКИ**
✓ **КРЕДИТНЫЕ**
✓ **БЕЗ ДОКУМЕНТОВ**
✓ **ЦЕЛЫЕ И БИТЫЕ**

CARS40.RU
СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО

СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО В КАЛУГЕ И ОБЛАСТИ

8(964) 146-11-11
8(920) 873-05-17

CARS40.RU
INFO@CARS40.RU

Как избавиться от интернет-зависимости

Иногда я ловлю себя на мысли, что сижу в интернете абсолютно бесцельно. Прокручиваю ленту, обновляю страницу и не понимаю, что я вообще сейчас делаю, чем занимаюсь? Мне неинтересно, но я все равно продолжаю это занятие. А ведь есть куча недоеденных дел, которые откладываются снова и снова, пока я сижу в интернете. Что на этот счет могут посоветовать психологи?

КАК ПОНЯТЬ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ИНТЕРНЕТА

На мой взгляд, бороться с интернет-зависимостью стоит, если это отнимает у вас время, которое вы бы потратили более полезно. Если, к примеру, подросток все свободное время проводит, играя в игры или сидя в интернете, что ему даст отказ от этого занятия? Он займется спортом или начнет выпивать с друзьями на улице?

Прежде, чем что-то менять в своей жизни, давайте сверимся, насколько социальные сети для нас вредны. Ответьте на несколько вопросов:

1. Есть ли в моей жизни какое-либо дело, которое я хочу сделать, но откладываю из-за социальных сетей?
2. Ловлю ли я себя на мысли, что хочу перестать сидеть в интернете, но не могу этого сделать?
3. Случались ли у меня конфликты на работе или дома из-за социальных сетей?
4. Проверяю ли я новостную ленту в неподходящее для этого время? Например, за рулем.
5. Провожу ли я в социальных сетях больше времени, чем год назад?
6. Помогают ли мне социальные сети отвлечься от тягостных переживаний? Например, после конфликта или ссоры.

Если вы ответили утвердительно хотя бы на 1 вопрос, то весьма вероятно, у вас есть признак психической зависимости от интернета. Я у себя нашел все шесть.

Выделяют также и биохимическое проявление зависимости:

1. Тревожное состояние на протяжении нескольких дней.
2. Рассеянность, забывчивость, неспособность запомнить простые вещи.
3. Проблемы со сном (долгое засыпание).

Любая проблема из этого списка – повод серьезно заняться собой.

СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Если вы решили научиться контролировать себя, будучи зависимым человеком, то не стоит пытаться «взять себя в руки». Фраза «все, с понедельника меньше сижу ВКонтакте!» ни к чему не приведет.



Дело в том, что человек не способен контролировать себя в области зависимости. В этом отделе самоконтроля возникает провал, который и приводит к появлению зависимости. У кого-то это – социальные сети, у других – еда, у третьих – алкоголь. Нужно действовать обходным путем.

ОСОЗНАЙТЕ ПРИЧИНУ

Главная причина любой зависимости – стресс. Мозг ищет узкие места в самоконтроле и во время возникновения стрессовой ситуации затыкает это чувство внешним проявлением зависимости. Если говорить об интернете, то мы очень боимся пропустить что-то интересное, остаться в неведении. Поэтому постоянно обновляем ленту, чтобы быть в курсе.

Часть людей очень склонны к оценке себя через

мнение других. Для них очень важно, чтобы пользователи сети положительно оценили их фотографию или пост. Остаться без лайков для таких людей – серьезный стресс.

А некоторые настолько боятся неудачи в важном деле, что постоянно откладывают его на потом, сидя при этом в социальных сетях. Это называется прокрастинация.

Причин для возникновения стресса множество. Не только те, что перечислены выше. Если вы поймете, что вызывает страх или стресс, то сможете бороться с причиной зависимости, а не с ее внешним проявлением.

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ТОКСИЧЕСКОГО СТЫДА

Токсический стыд – это термин из психологии. Суть его в том, что мозг вместо адекватной оценки своего поведения доводит чувство стыда до абсурда. При этом способность рассуждать здраво блокируется. Например, человек явно засиделся за игровым автоматом. Но вместо того, чтобы почувствовать обычное чувство стыда и остановиться, он говорит себе: «Я неизлечим! Я самый плохой человек на свете».

Или девушку ругает начальник. Вместо того, чтобы понять причины, за которые она получает выговор, ей хочется «провалиться под землю», «сгореть от стыда».

Среди интернет-зависимых популярно считать себя «безнадежно испорченными, деградирующими людьми». Это чувство избавляет человека от самокопания и вводит в состояние стресса, что только усиливает зависимость. Старайтесь избегать необъективных оценок своего поведения. Вместо этого задумайтесь: что я сейчас делаю? Посмотрите на ситуацию со стороны: что со мной происходит, как мне следует поступить в этой ситуации?

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ДОФАМИНОВУЮ СИСТЕМУ

Дофамин – это гормон удовольствия. Он вырабатывается, когда мы занимаемся чем-то, что считаем для себя полезным. Этот гормон помогает избавиться от стресса. Он вырабатывается также и когда мы сидим в социальных сетях, поощряя это занятие. Поэтому нам нужно «перебить» дофамин от социальных сетей чем-то более сильным. Занимайтесь спортом, ходите в кино, встречайтесь с друзьями, готовьте вкусную еду. Психологи также советуют заниматься творчеством. Рисованием, игрой на музыкальных инструментах, резьбой по дереву и т.д. Когда вы снизите влияние зависимости, творчество поможет вам закрепить результат.

ЗАХОДИТЕ В ИНТЕРНЕТ С ЧЕТКОЙ ЦЕЛЬЮ

Прежде, чем взять в руки смартфон или включить компьютер определите, чем хотите заняться: почитать новости, посмотреть видео, написать сообщение другу? Когда есть цель – вам несложно эту цель выполнить и выйти из интернета. Гораздо сложнее себя контролировать, когда вы сами не знаете, зачем включили компьютер. Если нет цели – то непонятно, когда останавливаться.

ЧТО В ИТОГЕ

Социальные сети не вредны сами по себе. Это один из множества способов борьбы мозга со стрессом.

Если не устранить причину стресса, то вместо интернета ваше внимание может запросто перекинуться на переедание, чрезмерное увлечение играми/кино/книгами, или на что-то более опасное.

Осознайте, что, пропустив новость вы ничего не потеряете. Дискуссии в интернете не дают вам никакой ценной информации. И не важно, сколько лайков вам поставили друзья.

Вспомните все, что хотели сделать и используйте освободившееся время для полезных дел.

А. ПОГОЖЕВ.

ТЕЛЕПРОГРАММА с 20 по 26 августа

Понедельник,
20 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 "Доброе утро".
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости.
09.50, 01.35 "Модный приго-
вор".
10.55 "Жить здорово!" 16+
12.15, 17.00, 00.35 "Время по-
кажет" 16+
15.15, 03.35 "Давай поженим-
ся!" 16+
16.00 "Мужское/Женское" 16+
18.25 "Видели видео?"
19.00 "На самом деле" 16+
20.00 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время".
21.35 "ИЩЕЙКА".
23.35 "КРАСНЫЕ БРАСЛЕ-
ТЫ".
04.25 "Контрольная закупка".

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 "Утро России".
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00
"Вести".
09.55 "О самом главном" 12+

ГТРК-Калуга

11.40, 14.40, 17.40, 20.45 "Вес-
ти" - Калуга 12+
12.00 "Судьба человека с Бори-
сом Корчевниковым" 12+
13.00, 19.00 "60 минут" 12+
15.00 "МОСКОВСКАЯ БОР-
ЗАЯ".
18.00 "Андрей Малахов. Пря-
мой эфир" 16+
21.00 "ИСКУШЕНИЕ".
23.40 "КАТЕРИНА. ДРУГАЯ
ЖИЗНЬ".
01.40 "ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИ-
ДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ".
03.40 "СЕМНАДЦАТЬ МГНО-
ВЕННИЙ ВЕСНЫ".

ТВЦ

06.00 "Настроение".
08.00 "ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ
КНИГУ".
09.45 "Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ
ВОЙНУ".
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00
"События".
11.50 "ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ".
13.40 "Мой герой. Мария Ку-
ликова" 12+
14.50 "Город новостей".
15.10 "ОТЕЦ БРАУН".
17.00 "Естественный отбор" 12+
17.50 "ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ
ЗАЙЦАМИ".
20.00 "Петровка, 38".
20.20 "Право голоса" 16+
22.30 "Мир калибра 22.30" 16+
23.05 "Без обмана" 16+
00.35 "90-е. "Поющие трупы"
16+
01.25 "Нас ждет холодная зима".
02.20 "ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК".

НТВ

05.05, 06.05 "Подозреваются
все" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.00 "Сегодня".
06.25 «Деловое утро НТВ» 12+
08.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-
ТАРА».
10.20 «ПАСЕЧНИК».
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие. Обзор».
14.00, 16.30 «Место встречи».
17.20 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 «МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ».
21.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ
ПЕРЕДЕЛ».
23.15 «НЕВСКИЙ».
00.15 «СВИДЕТЕЛИ».
02.15 «Еда живая и мертвая» 12+
03.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗА-
ЛА».

РОССИЯ К

06.30, 17.00 «МИХАЙЛО ЛО-
МОНОСОВ».
07.45 «Пешком...»
08.20 «ЗВЕРОВОЙ».
09.30 «Португалия. Замок слез».
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Но-
вости культуры.
10.20 «МИРАЖ».
13.40 «Рихард Вагнер и Козима
Лист».
14.30 «Три тайны адвоката Пле-
вако».
15.10 Письма из провинции.
15.45 «Остров и сокровища».
16.30, 02.30 Жизнь замечатель-
ных идей.
19.45 «Вильям Похлебкин. Ре-
цепты нашей жизни».
20.30 Цвет времени.
20.40 «Спокойной ночи, малы-
ши!»
20.55 «Толстые».
21.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ».
23.35 «Архивные тайны».
00.05 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕ-
ЛИ ФЛОРЕНЦИИ».
01.00 «Асмолов. Психология
перемен».
01.25 «Бордо. Да здравствует
буржуазия!»

01.40 VIII Международный фе-
стиваль Vivacello.

СИНВ-СТС

07.00, 08.30, 09.00, 19.10, 21.00
М/ф
09.30 Союзники 16+
11.00 "ХОББИТ. ПУСТОШЬ
СМАУГА" 12+
14.00, 14.30 "ВОРОНИНЫ"
16+
18.30, 19.00, 00.00, 00.30 "Шоу
"Уральские пельмени" 16+
23.00 "НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК" 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 "Из-
вестия".
05.25 "ОПЕРА. ХРОНИКИ
УБОЙНОГО ОТДЕЛА".
07.05, 09.25, 13.25 "КОРДОН
СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА".
18.50, 22.30 "СЛЕД".
00.00 "Известия. Итоговый вы-
пуск".
00.30 "МЕДСЕСТРА".

НИКА-ТВ

06.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ФЕДО-
РА СТРОГОВА» 16+
07.35 Наши любимые животные
12+

08.00, 10.00, 12.30, 13.30,
14.30, 15.30, 17.30, 18.30,
19.30, 21.30, 23.30, 02.45 Но-
вости

08.10 Неделя 12+
09.10 Время спорта 6+
09.40 Вне игры 16+
09.55 Российская газета 0+

10.15 Путеводная звезда 12+
10.45 «ДЕЖА ВЮ» 12+
12.40, 05.35 Тайны нашего кино
16+

13.05 "Земля. Территория зага-
док" 12+
13.40 Расцвет Великих Империй
12+

14.50 Наша марка 12+
15.05 Культурная Среда 16+
15.20, 18.20 Позитивные ново-
сти 12+

15.50 "БЕСПОКОЙНЫЙ УЧА-
СТОК" 16+
17.50 Родной образ 12+
18.45 Женщины в русской исто-
рии 12+

19.00 Большой скачок 16+
20.00, 03.10 Интересно 16+
20.30 Актуальное интервью 12+
20.45, 00.00 "ВЕТРЕНАЯ
ЖЕНЩИНА" 16+

22.00 "ДОРОГА В ПУСТОТУ"
16+
22.50 Легенды госбезопасности
16+

00.45 "ГРЕХ" 16+
02.15 Азбука здоровья 16+
03.40 Главное 16+
05.10 Люди РФ 12+

Вторник,
21 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 "Доброе утро".
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости.
09.15 "Курбан-Байрам".
09.50, 01.30 "Модный приго-
вор".
10.55 "Жить здорово!" 16+
12.15, 17.00, 00.35 "Время по-
кажет" 16+
15.15, 03.35 "Давай поженим-
ся!" 16+
16.00 "Мужское/Женское" 16+
18.20 "Видели видео?"
19.00 "На самом деле" 16+
20.00 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время".
21.35 "ИЩЕЙКА".
23.35 "КРАСНЫЕ БРАСЛЕ-
ТЫ".
04.25 "Контрольная закупка".

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России".
09.00 Праздник Курбан-Байрам.
09.55 "О самом главном" 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Ве-
сти".
09.50, 01.30 "Модный приго-
вор".

10.20 "ПАСЕЧНИК".
13.25 "Чрезвычайное происше-
ствие. Обзор".
14.00, 16.30 "Место встречи".
17.20 "ДНК" 16+
18.15, 19.40 "МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ".

21.00 "ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ
ПЕРЕДЕЛ".
23.15 "НЕВСКИЙ".
00.15 "СВИДЕТЕЛИ".
02.15 "Еда живая и мертвая" 12+
03.10 "МОСКВА. ТРИ ВОКЗА-
ЛА".

06.30, 17.00 «МИХАЙЛО ЛО-
МОНОСОВ».
07.45 «Пешком...»
08.20 «ЗВЕРОВОЙ».
09.30 «Португалия. Замок слез».
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Но-
вости культуры.
10.20 «МИРАЖ».
13.40 «Рихард Вагнер и Козима
Лист».
14.30 «Три тайны адвоката Пле-
вако».
15.10 Письма из провинции.
15.45 «Остров и сокровища».
16.30, 02.30 Жизнь замечатель-
ных идей.
19.45 «Вильям Похлебкин. Ре-
цепты нашей жизни».
20.30 Цвет времени.
20.40 «Спокойной ночи, малы-
ши!»
20.55 «Толстые».
21.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ».
23.35 «Архивные тайны».
00.05 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕ-
ЛИ ФЛОРЕНЦИИ».
01.00 «Асмолов. Психология
перемен».
01.25 «Бордо. Да здравствует
буржуазия!»

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 "Из-
вестия".
05.25, 13.25 "ОПЕРА. ХРОНИ-
КИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА".
09.25, 10.20 "СЛЕПОЙ".
13.25 "ОПЕРА. ХРОНИКИ
УБОЙНОГО ОТДЕЛА".
18.50, 22.30 "СЛЕД".
00.00 "Известия. Итоговый вы-
пуск".
03.15 "КУРЬЕР ИЗ "РАЯ".

06.00 "Земля. Территория зага-
док" 12+
06.25 "НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПО-
НЯТЬ ЖЕНЩИНУ" 16+
08.00, 10.00, 12.30, 13.30,
14.30, 15.30, 17.30, 18.30,
19.30, 21.30, 23.30, 03.00 Но-
вости

08.10, 20.00, 03.25 Интересно
16+
08.40 "ГЛАДИАТОРЫ РИМА"
6+
10.15, 15.50 "БЕСПОКОЙНЫЙ
УЧАСТОК" 16+
11.50, 18.45 Женщины в рус-
ской истории 12+
12.00 Люди РФ 12+
12.40 Тайны нашего кино 16+
13.05 Наши любимые животные
12+
13.40, 22.00 "ДОРОГА В ПУС-
ТОТУ" 16+
14.50 Замытый архив 16+

11.50 "ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ".
13.40, 04.05 "Мой герой. Васи-
лий Лановой" 12+
14.50 "Город новостей".
15.05, 02.15 "ОТЕЦ БРАУН".
17.00 "Естественный отбор"

12+
17.50 "ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ
ЗАЙЦАМИ".
20.00 "Петровка, 38".
20.20 "Право голоса" 16+
22.30 "Осторожно, мошенники!
Импортерный жених" 16+
23.05 "Прошение. Жанна Фрис-
ке" 16+

00.35 "Хроники московского
быта" 12+
01.25 "Бомба как аргумент в
политике".
04.55 "Смех с доставкой на дом"
12+

НТВ

05.05, 06.05 "Подозреваются
все" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.00 "Сегодня".
06.25 «Деловое утро НТВ» 12+
08.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-
ТАРА».

10.20 «ПАСЕЧНИК».
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие. Обзор».
14.00, 16.30 «Место встречи».
17.20 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 «МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ».

21.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ
ПЕРЕДЕЛ».
23.15 «НЕВСКИЙ».
00.15 «СВИДЕТЕЛИ».
02.15 «Квартирный вопрос».
03.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗА-
ЛА».

06.30, 17.00 «МИХАЙЛО ЛО-
МОНОСОВ».
07.45 «Пешком...»
08.20 «ЗВЕРОВОЙ».
09.30, 20.55 «Толстые».
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Но-
вости культуры.

10.15 Театральный архив.
10.45, 21.20 «СЛЕДСТВИЕ
ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
12.35 «Глеб Плаксин. Сопротив-
ление русского француза».
13.05 «Реальная фантастика».
13.20, 23.35 «Архивные тай-
ны».

13.45 «Вильям Похлебкин. Ре-
цепты нашей жизни».
14.30, 01.00 «Асмолов. Психоло-
гия перемен».
15.10 Письма из провинции.
15.35, 19.45 «Тайны викингов».
16.30, 02.30 Жизнь замечатель-
ных идей.

18.10 Конкурс молодых музы-
кантов «Евровидение-2018».
20.40 «Спокойной ночи, малы-
ши!»
23.00 Цвет времени.
00.05 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕ-
ЛИ ФЛОРЕНЦИИ».

01.30 Концерт.
02.15 «Наскальные рисунки в
долине Тиффелфонтейн. Зашиф-
рованное послание из камня».
03.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНО-
ВЕННИЙ ВЕСНЫ».

06.00 "Настроение".
08.10 "ЖЕНЩИНЫ".
10.20 "Алексей Смирнов. Кло-
ун с разбитым сердцем".
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00
"События".
11.50 "ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ".
13.35, 04.05 "Мой герой. Ев-
гения Добровольская" 12+
14.50 "Город новостей".
15.05, 02.15 "ОТЕЦ БРАУН".
16.55 "Естественный отбор"
12+

17.50 "ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗ-
НОЙ ТРОПЕ".
20.00 "Петровка, 38".
20.20 "Право голоса" 16+
22.30 "Линия защиты. Двойни-
ки вождей" 16+
23.05 "90-е. Выпить и закусь"
16+

00.35 "Свадьба и развод. Сер-
гей Жигунов и Вера Новикова"
16+
01.25 "Отравленные сигары и
ракеты на Кубе".
04.55 "Смех с доставкой на дом"
12+

05.05, 06.05 "Подозреваются
все" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.00 "Сегодня".
06.25 «Деловое утро НТВ» 12+
08.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-
ТАРА».

10.20 «ПАСЕЧНИК».
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие. Обзор».
14.00, 16.30 «Место встречи».
17.20 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 «МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ».

21.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ
ПЕРЕДЕЛ».
23.15 «НЕВСКИЙ».
00.15 «СВИДЕТЕЛИ».
02.15 «Дачный ответ».
03.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗА-
ЛА».

06.30, 17.00 «МИХАЙЛО ЛО-
МОНОСОВ».
07.45 «Пешком...»
08.20 «ЗВЕРОВОЙ».
09.30 «Португалия. Замок слез».
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Но-
вости культуры.

10.20 «МИРАЖ».
13.40 «Рихард Вагнер и Козима
Лист».
14.30 «Три тайны адвоката Пле-
вако».
15.10 Письма из провинции.
15.45 «Остров и сокровища».
16.30, 02.30 Жизнь замечатель-
ных идей.
19.45 «Вильям Похлебкин. Ре-
цепты нашей жизни».
20.30 Цвет времени.
20.40 «Спокойной ночи, малы-
ши!»
20.55 «Толстые».
21.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ».
23.35 «Архивные тайны».
00.05 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕ-
ЛИ ФЛОРЕНЦИИ».
01.00 «Асмолов. Психология
перемен».
01.25 «Бордо. Да здравствует
буржуазия!»

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 "Из-
вестия".
05.25, 00.30 "МЕДСЕСТРА".
09.25, 10.20 "СЛЕПОЙ".
13.25 "ОПЕРА. ХРОНИКИ
УБОЙНОГО ОТДЕЛА".
18.50, 22.30 "СЛЕД".
00.00 "Известия. Итоговый вы-
пуск".
03.15 "КУРЬЕР ИЗ "РАЯ".

06.00 "Земля. Территория зага-
док" 12+
06.25 "НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПО-
НЯТЬ ЖЕНЩИНУ" 16+
08.00, 10.00, 12.30, 13.30,
14.30, 15.30, 17.30, 18.30,
19.30, 21.30, 23.30, 03.00 Но-
вости

08.10, 20.00, 03.25 Интересно
16+
08.40 "ГЛАДИАТОРЫ РИМА"
6+
10.15, 15.50 "БЕСПОКОЙНЫЙ
УЧАСТОК" 16+
11.50, 18.45 Женщины в рус-
ской истории 12+
12.00 Люди РФ 12+
12.40 Тайны нашего кино 16+
13.05 Наши любимые животные
12+
13.40, 22.00 "ДОРОГА В ПУС-
ТОТУ" 16+
14.50 Замытый архив 16+

11.50 Парламенты мира 12+
17.50 Эшелоны идут на восток
12+
19.00 Легенды Крыма 12+
20.30 Незабываемые мелодии 12+
20.45 "ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИ-
НА" 16+
22.50 Позитивные новости 12+
23.00 Великие битвы 12+
00.00 "ОПЕРАТИВНАЯ РАЗ-
РАБОТКА 2.КОМБИНАТ" 16+
03.55 Главное 16+
05.25 Время спорта 6+
05.50 Обзор мировых событий
16+

Среда,
22 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 "Доброе утро".
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости.
09.50, 01.35 "Модный приго-
вор".
10.55 "Жить здорово!" 16+
12.15, 17.00, 00.35 "Время по-
кажет" 16+
15.15, 03.35 "Давай поженим-
ся!" 16+
16.00, 02.45, 03.05 "Мужское/
Женское" 16+
18.25 "Видели видео?"
19.00 "На самом деле" 16+
20.00 "Пусть говорят" 16+
21.00 "Время".
21.35 "ИЩЕЙКА".
23.35 "КРАСНЫЕ БРАСЛЕ-
ТЫ".
04.25 "Контрольная закупка".

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 "Утро России".
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00
"Вести".
09.55 "О самом главном" 12+

11.40, 14.40, 17.40, 20.45 "Вес-
ти" - Калуга 12+
12.00 "Судьба человека с Бори-
сом Корчевниковым" 12+
13.00, 19.00 "60 минут" 12+
15.00 "МОСКОВСКАЯ БОР-
ЗАЯ".

18.00 "Андрей Малахов. Пря-
мой эфир" 16+
21.00 "ИСКУШЕНИЕ".
23.40 "КАТЕРИНА. ДРУГАЯ
ЖИЗНЬ".
01.40 "ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИ-
ДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ".
03.40 "СЕМНАДЦАТЬ МГНО-
ВЕННИЙ ВЕСНЫ".

06.00 "Настроение".
08.10 "ЖЕНЩИНЫ".
10.20 "Алексей Смирнов. Кло-
ун с разбитым сердцем".
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00
"События".
11.50 "ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ".
13.35, 04.05 "Мой герой. Ев-
гения Добровольская" 12+
14.50 "Город новостей".
15.05, 02.15 "ОТЕЦ БРАУН".
16.55 "Естественный отбор"
12+

17.50 "ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗ-
НОЙ ТРОПЕ".
20.00 "Петровка, 38".
20.20 "Право голоса" 16+
22.30 "Линия защиты. Двойни-
ки вождей" 16+
23.05 "90-е. Выпить и закусь"
16+

00.35 "Свадьба и развод. Сер-
гей Жигунов и Вера Новикова"
16+
01.25 "Отравленные сигары и
ракеты на Кубе".
04.55 "Смех с доставкой на дом"
12+

05.05, 06.05 "Подозреваются
все" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.00 "Сегодня".
06.25 «Деловое утро НТВ» 12+
08.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-
ТАРА».

10.20 «ПАСЕЧНИК».
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие. Обзор».
14.00, 16.30 «Место встречи».
17.20 «ДНК» 16+
18.15, 19.40 «МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ».

21.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ
ПЕРЕДЕЛ».
23.15 «НЕВСКИЙ».
00.15 «СВИДЕТЕЛИ».
02.15 «Дачный ответ».
03.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗА-
ЛА».

06.30, 17.00 «МИХАЙЛО ЛО-
МОНОСОВ».
07.45 «Пешком...»
08.20 «ЗВЕРОВОЙ».
09.30 «Португалия. Замок слез».
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Но-
вости культуры.

10.20 «МИРАЖ».
13.40 «Рихард Вагнер и Козима
Лист».
14.30 «Три тайны адвоката Пле-
вако».
15.10 Письма из провинции.
15.45 «Остров и сокровища».
16.30, 02.30 Жизнь замечатель-
ных идей.
19.45 «Вильям Похлебкин. Ре-
цепты нашей жизни».
20.30 Цвет времени.
20.40 «Спокойной ночи, малы-
ши!»
20.55 «Толстые».
21.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ
ЗНАТОКИ».
23.35 «Архивные тайны».
00.05 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕ-
ЛИ ФЛОРЕНЦИИ».
01.00 «Асмолов. Психология
перемен».
01.25 «Бордо. Да здравствует
буржуазия!»

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 "Из-
вестия".
05.25, 00.30 "МЕДСЕСТРА".
09.25, 10.20 "СЛЕПОЙ".
13.25 "ОПЕРА. ХРОНИКИ
УБОЙНОГО ОТДЕЛА".
18.50, 22.30 "СЛЕД".
00.00 "Известия. Итоговый вы-
пуск".
03.15 "КУРЬЕР ИЗ "РАЯ".

06.00 "Земля. Территория зага-
док" 12+
06.25 "НЕ

08.10, 20.00, 02.40 Интересно 16+
08.40 "ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО" 6+
10.15, 15.50 "БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК" 16+
11.45 Вне игры 16+
12.00 Великие битвы 12+
12.40, 04.55 Тайны нашего кино 16+
13.10, 17.20, 02.05 Позитивные новости 12+
13.15 Культурная Среда 16+
13.40, 22.00 "ДОРОГА В ПУСТОТУ" 16+
14.50 Наша марка 12+
15.05 Большой скачок 16+
17.50 Так рано, так поздно 16+
18.45 Женщины в русской истории 12+
19.00 Мемуары соседа 12+
20.30, 00.00 "ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА" 16+
21.15 Диалог 12+
22.50 Тайны разведки 16+
00.45 Легенды Крыма 12+
01.10 проLIVE 12+
03.10 Главное 16+
04.40 Незабываемые мелодии 12+
05.20 Путеводная звезда 12+
05.45 Актуальное интервью 12+

**Пятница,
24 августа**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 "Доброе утро".
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
09.50, 03.50 "Модный приговор".
10.55 "Жить здорово!" 16+
12.15, 17.00 "Время покажет" 16+
15.15 "Давай поженемся!" 16+
16.00, 04.50 "Мужское/Женское" 16+
18.25 "Видели видео?"
19.00 "Человек и закон" 16+
20.00 "Поле чудес".
21.00 "Время".
21.35 Международный музыкальный фестиваль "Жара" 12+
23.55 "ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA".
01.55 "БЕННИ И ДЖУН".

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 "Утро России".
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Вести".
09.55 "О самом главном" 12+
ГТРК-Калуга
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 "Вести" - Калуга 12+
12.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
13.00, 19.00 "60 минут" 12+
15.00 "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ".
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
21.00 "Аншлаг".
23.55 "Сто причин для смеха".
00.25 "БЕСПРИДАНИЦА".
02.10 "Ким Филби. Моя Пророческая" 12+
03.10 "ПРИВЕТ С ФРОНТА".

ТВЦ

05.30 "Борис Андреев. Богатый союзного значения".
06.00 "Настроение".
08.05 "Тамара Семина. Всегда наоборот".
08.55, 11.50 "РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ".
11.30, 14.30, 19.40 "События".
12.55 Т. Догилева "Жена. История любви" 16+
14.50 "Город новостей".
15.05 "ПАРИЖАНКА".
17.00 "Естественный отбор" 12+
17.50 "ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ".
20.10 "Красный проект" 16+
21.30 "Дикие деньги. Отари Квантришвили" 16+
22.25 "Удар властью. Трое самоубийц".
23.10 "90-е. Кровавый Тольятти" 16+
00.00 "Прощание. Сталин и Прокофьев" 12+
00.50 "Петровка, 38".
01.05 "ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА".
03.05 "КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ".
04.55 "Линия защиты. Двойники вождей" 16+

НТВ

05.05, 06.05 "Поздуреваются все" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня".

06.25 «Деловое утро НТВ» 12+
08.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».
10.20 «ПАСЕЧНИК».
13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор».
14.00, 16.30 «Место встречи».
17.20 «ДНК» 16+
18.15 «ЧП. Расследование» 16+
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».
23.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
00.05 «ОРУЖИЕ».
01.55 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
02.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».

РОССИЯ К

06.30 "МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ".
07.45 "Пешком..."
08.20 "В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА".
09.30 "Толстые".
10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры.
10.15 Театральный архив.
10.45 "ЛИЦО НА МИШЕНИ".
13.05 "Реальная фантастика".
13.20 "Рассекреченная история".
13.50 Искусственный отбор.
14.30 "Асмолов. Психология перемен".
15.10 Письма из провинции.
15.35, 19.45 "Нерон: в защиту тирана".
16.30 Жизнь замечательных идей.
16.55 "ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА".
18.15 "Билет в Большой".
19.00 "Смехонастальгия".
20.40 "МЕСТЬ РОЗОВОЙ ПАНТЕРЫ".
22.15 Линия жизни.
23.30 "Кинескоп".
00.10 Хуан Диего Флорес и друзья.
01.55 "Жизнь в воздухе".

СИНВ-СТС

07.00, 07.25, 07.40, 08.30, 09.00, 10.25, 12.10, 14.30, 16.10 М/ф
09.30, 18.15, 18.30 "Шоу "Уральские пельмени" 16+
14.00 "ВОРОНИНЫ" 16+
19.00 "БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ" 12+
21.00 "NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ" 12+
23.35 "ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО" 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00 "Известия".
05.25, 13.25 "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА".
09.25 "ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ".
18.50 "СЛЕД".
01.00 "ДЕТЕКТИВЫ".

НИКА-ТВ

06.00 Академический час 12+
06.45 М/ф
06.55, 04.45 Наши любимые животные 12+
07.20 Так рано, так поздно 16+
08.00, 10.00, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 21.30, 02.00 Новости
08.10, 20.00, 05.30 Интересно 16+
08.40 "КЛЮЧИ ОТ НЕБА" 12+
09.55 Российская газета 0+
10.15 "БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК" 16+
11.45 "Невероятная наука" 12+
12.40 Агрессивная Среда 12+
13.40, 22.00 "ДОРОГА В ПУСТОТУ" 16+
14.50 "Специальный репортаж" 12+
15.00, 03.55 Тайны нашего кино 16+
15.50 "ТОМ СОЙЕР" 6+
17.50 "Закранный архив" 16+
18.20 Позитивные новости 12+
18.45 Женщины в русской истории 12+
19.05 Легенды цирка 12+
20.30 Обзор мировых событий 16+
20.45 "ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА" 16+
22.50 "ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ" 12+
00.20 "УЧИТЕЛЬ НА ЗАМЕНУ" 16+
02.25 Давно не виделись 16+
04.20 Доктор И. 16+

**Суббота,
25 августа**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.

06.10 "Ералаш".
06.45 М/ф.
06.50 "МАМА ЛЮБА".
09.00 "Играй, гармонь любимая!"
09.40 "Слово пастыря".
10.15 "Николай Еременко. На разрыв сердца" 12+
11.10 "Теория заговора" 16+
12.15 "Идеальный ремонт".
13.25 "ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА..."
15.20 "Трагедия Фроси Бурлаковой" 12+
16.30 "Кто хочет стать миллионером?"
18.15 "Видели видео?"
19.50, 21.20 "Сегодня вечером" 16+
21.00 "Время".
23.00 "КВН" 16+
00.35 "РАЗВОД".
02.45 "Модный приговор".
03.50 "Мужское/Женское" 16+
04.40 "Контрольная закупка".

РОССИЯ 1

05.15 "ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ".
07.10 "Живые истории".
ГТРК-Калуга
08.00, 11.20 "Вести" - Калуга 12+
09.00 "По секрету всему свету".
09.20 "Сто к одному".
10.10 "Пятеро на одного".
11.00, 20.00 "Вести".
11.40 "Юмор! Юмор! Юмор!!" 16+
14.00 "ПОДСАДНАЯ УТКА".
18.00 "Привет, Андрей!" 12+
20.50 "ВЕРИТЬ И ЖДАТЬ".
01.20 "СТЕРВА".
03.15 "ЛИЧНОЕ ДЕЛО".

ТВЦ

05.10 "Удар властью. Трое самоубийц".
06.15 "Марш-бросок" 12+
06.50 "АБВГДейка".
07.20 "Конечная остановка. Как умирали советские актеры".
08.10 "Православная энциклопедия".
08.40 "Выходные на колесах" 12+
09.15 "ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...".
10.35, 11.45 "ГОЛУБАЯ СТРЕЛА".
11.30, 14.30, 22.00 "События".
12.45 "ПЕРЕХВАТ".
14.45 "ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ".
18.15 "ДОМОХОЗЯИН".
22.20 "Красный проект" 16+
23.45 "Право голоса" 16+
03.00 "Польша. Самосуд над историей" 16+
03.30 "Дикие деньги. Отари Квантришвили" 16+
04.20 "90-е. Выпить и закутить" 16+

НТВ

04.55 "ЧП. Расследование" 16+
05.35 "Ты супер!"
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня".
08.20 "Их нравы".
08.40 "Готовим с Алексеем Зиминим".
09.10 "Кто в доме хозяин?" 12+
10.20 "Главная дорога" 16+
11.05 "Еда живая и мертвая" 12+
12.00 "Квартирный вопрос".
13.05 "НашПотребНадзор" 16+
14.10 "Поедем, поедим!"
15.05 "Своя игра".
16.20 "Однажды..." 16+
17.00, 21.00 "ПЕС".
19.00 "Центральное телевидение".
00.00 "ДВОЕ".
01.55 "Квартирник НТВ у Маргулиса" 16+
02.55 "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА".

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет.
07.05 "СТАКАН ВОДЫ".
09.15 М/ф.
09.55 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым".
10.25 "МЕСТЬ РОЗОВОЙ ПАНТЕРЫ".
12.00 "Манеж. Московский Феникс".
12.40, 02.05 "Жизнь в воздухе".
13.30 "Передвижники. Василий Перов".
14.00 "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО".
16.40 По следам тайны.
17.25 "Кин-дза-дза! Проверка планетами".
18.05 "КИН-ДЗА-ДЗА!"
20.15 "Сальвадор Дали и Гала Элюар".
21.00 "БОСОНОГАЯ ГРАФИНЯ".

23.10 Концерт.
00.45 "ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА".
СИНВ-СТС
07.00, 07.10, 07.35, 07.50, 08.05, 19.15 М/ф
08.30, 09.00, 16.00, 16.30 "Шоу "Уральские пельмени" 16+
09.30 Просто кухня 12+
10.30 Успеть за 24 часа 16+
11.30 "БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ" 12+
13.25 "ПРИВИДЕНИЕ" 16+
16.40 "NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ" 12+
21.00 "КОД ДА ВИНЧИ" 16+
00.00 "МЕХАНИК" 18+
ПЯТЫЙ КАНАЛ
05.05 "ДЕТЕКТИВЫ".
08.35 "День ангела".
09.00 "СЛЕД".
00.15 "АКАДЕМИЯ".

НИКА-ТВ

06.00 "ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ" 12+
07.25 Мемуары соседа 12+
07.50 Позитивные новости 12+
08.00, 12.30, 14.30, 19.30 Новости
08.30 Родной образ 12+
09.00 "ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО" 6+
10.30 Люди РФ 12+
11.00 "Невероятная наука" 12+
11.45 Культурная Среда 16+
12.00 Азбука здоровья 16+
12.45 Обзор мировых событий 16+
12.55 Тайны разведки 16+
13.35 Портрет подлинник 12+
14.15 Незабываемые мелодии 12+
14.50 Интересно 16+
15.50 "ДЖАСТИН И РЫЦАРИ ДОБЛЕСТИ" 0+
17.25 "ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ" 12+
19.00 Эксперименты 12+
19.50 Время спорта 6+
20.20 Вне игры 16+
20.35 "КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА" 12+
23.40 Тайны нашего кино 16+
00.10 "ТРОПЫ" 16+
02.00 "Закранный архив" 16+
02.25 "ПОД ПРИКРЫТИЕМ" 16+
03.45 "КОКО ДО ШАНЕЛЬ" 16+
05.35 Путеводная звезда 12+

**Воскресенье,
26 августа**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.15, 06.10 "МАМА ЛЮБА".
06.00, 10.00, 12.00 Новости.
07.35 М/ф.
07.40 "Часовой" 12+
08.15 "Здоровье" 16+
09.25 "Непутевые заметки" 12+
10.15 "Инна Макарова" 12+
11.15 "Честное слово".
12.15 "Николай Рыбников. Парень с Заречной улицы" 12+
13.15 "ВЫСОТА".
15.10 "Раймонд Паулс. Миллион алых роз" 12+
16.10 Юбилейный концерт Раймонда Паулса.

18.45, 22.00 "КВН" 16+
21.00 Воскресное "Время".
23.10 "ПЕРЕВОЗЧИК 2".
00.40 "ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ".
03.10 "Модный приговор".
04.15 "Контрольная закупка".

РОССИЯ 1

04.55 "ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ".
06.45 "Сам себе режиссер".
07.35 "Смехопанорама".
08.05 "Утренняя почта".
ГТРК-Калуга
08.45 "Вести" - Калуга 12+
09.25 "Сто к одному".
10.10 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым".
11.00, 20.00 "Вести".
11.20 "И ШАРИК ВЕРНЕТСЯ".
22.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым" 12+
00.30 "Мегаполис".
02.10 "Москва на высоте".
03.10 "ПЫЛЬНАЯ РАБОТА".

ТВЦ

06.00 "ОТЕЦ БРАУН".
07.50 "Фактор жизни" 12+
08.20 "Ренат Ибрагимов. Про жизнь и про любовь".
09.25 "ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА".
11.30, 14.30, 00.30 "События".
11.45 "ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ".
13.35 "Смех с доставкой на дом" 12+
14.45 "Свадьба и развод. Наташа Королева и Игорь Николаев" 16+
15.35 "Хроники московского быта" 12+
16.20 "Прощание. Наталья Гундарева" 16+
17.15 "КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ".
19.10 "Свидание в Юрмале" 12+
20.50 "ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ".
00.45 "Петровка, 38".
00.55 "ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ".
04.30 "Осторожно, мошенники! Импортный жених" 16+
05.00 "Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут".

НТВ

04.55 "Ты супер!"
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня".
08.20 "Их нравы".
08.45 "Устами младенца".
09.25 "Едим дома".
10.20 "Первая передача" 16+
11.00 "Чудо техники" 12+
11.55 "Дачный ответ".
13.00 "НашПотребНадзор" 16+
14.00 "У нас выигрывают!" 12+
15.05 "Своя игра".
16.20 "Следствие вели" 16+
18.00 "Новые русские сенсации" 16+
19.00 Итоги недели.
20.10 "Звезды сошлись" 16+
22.00 "Ты не поверишь!" 16+
23.00 "ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА".
00.50 "ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ".
02.25 "Таинственная Россия" 16+
03.15 "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА".

РОССИЯ К

06.30 "ЛИЦО НА МИШЕНИ".
08.55, 02.45 М/ф.
10.05 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым".
10.35 "КИН-ДЗА-ДЗА!"
12.45 Незвестная Европа.
13.10 "Жизнь в воздухе".
14.00 Концерт.
15.35 "БОСОНОГАЯ ГРАФИНЯ".
17.40, 01.55 "Туареги, войны в дюнах".
18.35 "Пешком..."
19.05 Искатели.
19.50 "Романтика ромansa".
20.45 "СТАКАН ВОДЫ".
22.55 Балет "История Манон".
01.10 "Сальвадор Дали и Гала Элюар".

СИНВ-СТС

07.00, 07.10, 07.35, 07.50, 08.05, 09.30 М/ф
08.30 "Шоу "Уральские пельмени" 16+
11.10 "ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ" 16+
13.45 "КОД ДА ВИНЧИ" 16+
16.45 "АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ" 16+
19.30 Союзники 16+
21.00 "ИНФЕРНО" 16+
23.30 "ТАКОЙ ЖЕ ПРЕДАТЕЛЬ, КАК И МЫ" 18+
ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 "АКАДЕМИЯ".
09.00 "Моя правда".
13.05 "КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА".
16.00 "ДВА ПЛЮС ДВА".
19.35 "ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ".
23.45 "ХОЛОСТЯК".
03.20 "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА".

НИКА-ТВ

06.00 Люди РФ 12+
06.30 Закранный архив 16+
07.00 Интересно 16+
08.00, 14.30 Новости
08.20 Вне игры 16+
08.35 Время спорта 6+
09.05 На шашлыки 12+
09.30 Азбука здоровья 16+
10.00 "НЕВЕРОЯТНЫЙ БЛИНКИ БИЛЛ" 0+
11.30 Детский канал 6+
12.30 Эксперименты 12+
13.00 Культурная Среда 16+
13.15 Рассвет Великих Империй 12+
14.05 Легенды цирка 12+
14.50 Родной образ 12+
15.20 "ТОМ СОЙЕР" 6+
17.10 Агрессивная Среда 12+
18.00 Тайны нашего кино 16+
18.30 Незабываемые мелодии 12+
18.45 Обзор мировых событий 16+
19.00 Неделя 12+
20.00 "СВ. СПАЛЬНЫЙ ВАГОН" 16+
21.30 "МАЛЬЧИКИ-ДЕВОЧКИ" 16+
23.10 Давно не виделись 16+
00.40 "Я НЕ ОСТАВЛЮ ТЕБЯ" 16+
02.20 "КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА" 12+
05.15 Доктор И. 16+
05.40 Позитивные новости 12+

К СВЕДЕНИЮ

ВНИМАНИЕ!!!



**ЭЛЕКТРОННАЯ ОПЛАТА
ГОСПОШЛИНЫ
ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ ГОСУСЛУГ по
ЛИНИИ ГИБДД СО СКИДКОЙ**

СКИДКА 30%

- НА ПОЛУЧЕНИЕ ИЛИ ЗАМЕНУ ВОДИТЕЛЬСКОГО
УДОСТОВЕРЕНИЯ;
- РЕГИСТРАЦИЮ ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА.

ГОСУСЛУГИ
ПРОЩЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ

www.gosuslugi.ru

<p>Учредители: администрация (исполнительно-распорядительный орган) муниципального района «Бабынинский район», МАНУ РГ «Бабынинский вестник».</p> <p>Издатель: МАНУ РГ «Бабынинский вестник». Газета перерегистрирована средне-русским межрегиональным территориальным управлением МПТР России. Рег. ПИ № 8-1275</p>	<p>Главный редактор С.Н. Теличев Заказ Объем 2 п.л. Тираж -1100. Индекс 51750. Газета выходит 104 раза в год.</p>	<p>Адрес редакции, издателя: 249210, Калужская область, п. Бабынино, ул. Новая, д. 4 а E-mail: BREDAK@kaluga.ru сайт: http://Бабынинский-вестник.рф/ Телефоны: Редакция: 2-22-84 Отделов редакция (факс): 2-25-84</p>	<p>Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.</p>
--	--	---	---

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Бабынинский вестник». Отпечатан в Фонде «Губерния», 248000, г. Калуга, пл. Старый торг, 5. Тел.: 57-40-70. Подписан 16.08.2018 г., по графику - в 16.00, фактически - в 16.00.